



## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕМЕНЦИИ

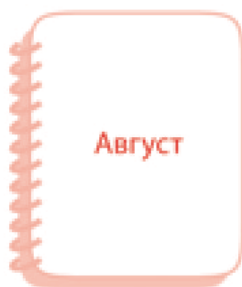
### Очень вкусное упражнение

Предложите подопечному найти названия фруктов и ягод, соединяя буквы в решетке.

М	А	Б	Р	И	К	О	С	Р	А	Б	И
К	Н	Л	А	Ф	И	Г	Л	Л	Б	Е	М
А	А	А	Н	Г	А	Р	И	Н	А	М	А
С	Н	Л	А	Р	К	У	В	И	Н	Н	Н
В	А	Р	Б	У	З	С	А	М	А	Т	Д
В	С	Ш	Н	Ш	А	С	Е	Г	Н	А	А
И	Н	Я	О	А	Е	К	Т	О	Р	И	Р
С	М	Б	С	О	Е	К	И	В	И	З	И
М	А	Л	И	Н	А	Н	А	И	О	Д	Н
В	О	О	О	Ч	Е	Р	Е	Ш	Н	Я	И
Г	Я	К	Б	Л	К	О	Н	Н	Р	И	Я
Т	Е	О	Е	А	Н	А	Н	Я	Ш	З	Е

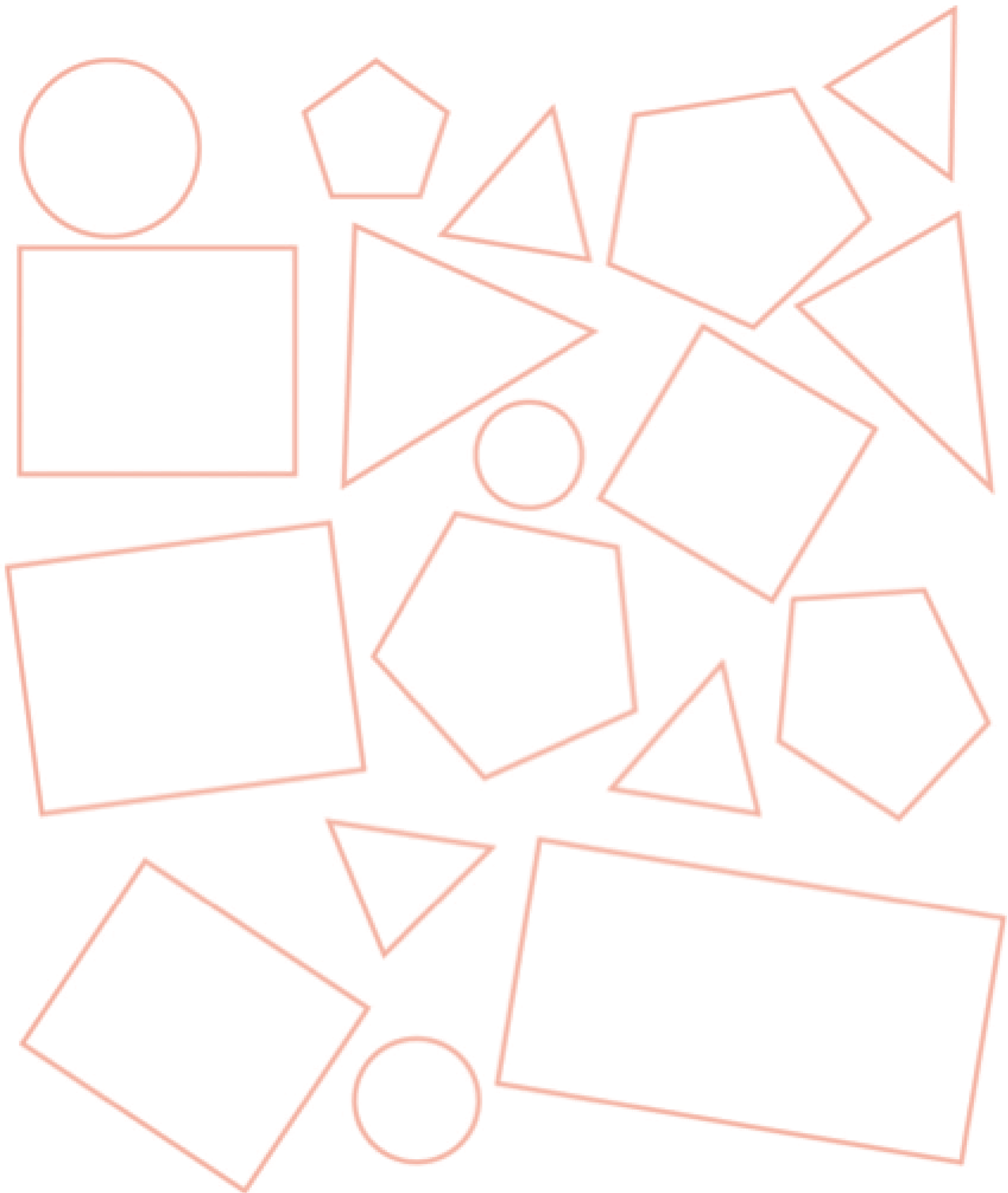
## Календарь

Предложите подопечному соединить названия месяцев в той последовательности, в которой они приходят. Если задание окажется для него слишком легким, можно предложить соединять в обратном порядке, группировать по временам года и тому подобное.



## Простая геометрия

Предложите подопечному сосчитать фигуры (треугольники, прямоугольники, круги, пятиугольники).



## Перевертыши

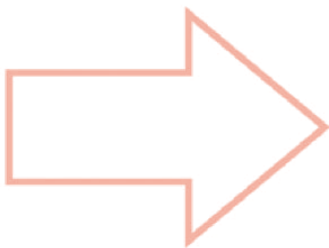
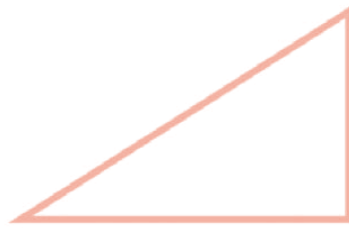
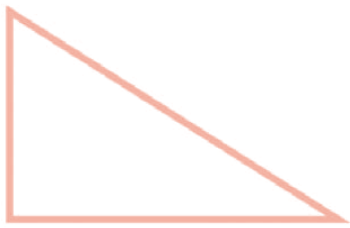
Попросите подопечного записать предложенные слова в обратном порядке.

(В зависимости от состояния можно предлагать слова разной длины.)

1	МЕЛЬ	БЛЕМ
2	МИФ	
3	КОТ	
4	РАК	
5	ПЛОТ	
6	ТИК	
7	КАРА	
8	ЛАТЫ	
9	БАТА	
10	ПЛЁС	
11	РОМБ	
12	КРЕДО	
13	ПОЛЁТ	
14	СРЕДА	
15	ЛОЖКА	
16	НИТКА	
17	КУХНЯ	
18	МОЛОКО	
19	АПРЕЛЬ	
20	ГАЗЕТА	
21	НЕДЕЛЯ	
22	САМОВАР	
23	АППАРАТ	
24	КАТОРГА	
25	КОЧЕРГА	
26	ТЕЛЕВИЗОР	
27	КОМПЬЮТЕР	

## Зеркало

Попросите подопечного нарисовать следующие фигуры в зеркальном отражении.



## Нежелезная логика

Попросите подопечного найти в приведенных ниже группах то слово, которое не соответствует остальным, а затем объяснить свой выбор.

### **Суббота, четверг, среда, март, пятница.**

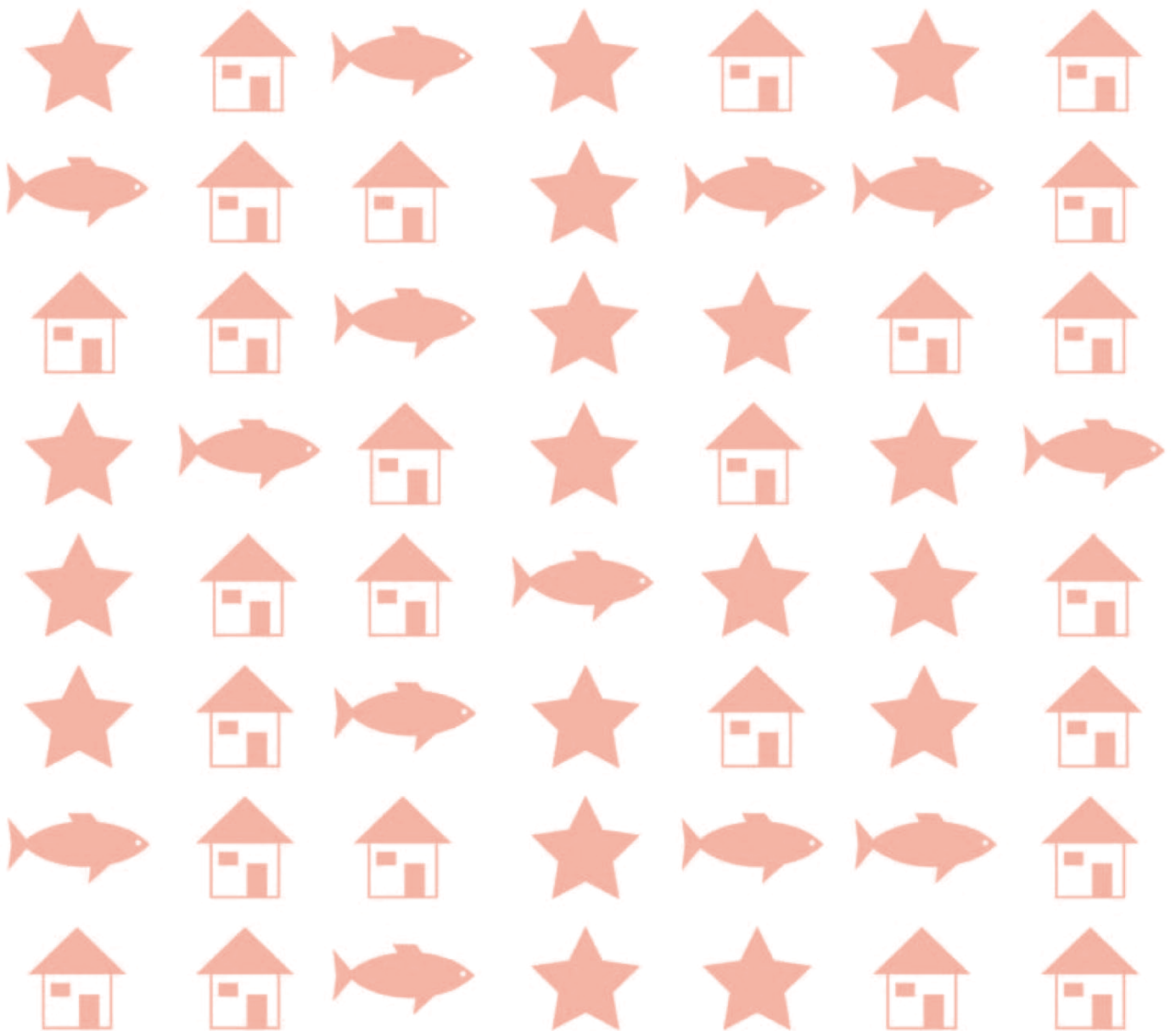
*Март – это название месяца. Остальные слова обозначают дни недели.*

---

1. Вилка, нож, уют, ложка, тарелка.
2. Кошка, собака, овца, канарейка, коза.
3. Квадрат, круг, стол, треугольник, ромб.
4. Весна, дерево, зима, осень, лето.
5. Бриллиант, алмаз, рубин, смородина, сапфир.
6. Красный, зеленый, желтый, газета, белый.
7. Польша, Берлин, Чехия, Германия, Россия.
8. Стул, стол, шкаф, вилка, кресло.
9. Февраль, ноябрь, ключ, май, декабрь.
10. Минск, Гродно, Мозырь, Беларусь, Орша.
11. Кролик, курица, утка, гусь, индюк.
12. Картофель, фасоль, абрикос, капуста, горох.
13. Анна, Андрей, Станислав, Степан, Артур.
14. Роза, тюльпан, мак, клубника, маргаритка.
15. Вода, молоко, пиво, торт, вино.

## Сортировка

Предложите подопечному отметить на рисунке все одинаковые объекты (в качестве образца дается один из рисунков).



## Закончить мысль не проще, чем начать

Это упражнение можно выполнять как в письменной, так и в устной форме. В зависимости от состояния подопечного. Начните одну из фраз в списке и предложите завершить ее.

Если подопечный ответил неверно, сообщите ему правильный вариант и попросите исправить (при выполнении в письменной форме).

Кстати, подобные фразы легко набросать самим, чтобы не повторять постоянно уже использованные.

Сестра моей мамы - это моя \_\_\_\_\_

После весны наступает \_\_\_\_\_

Последняя буква алфавита \_\_\_\_\_

Вольфганг Амадей Моцарт был великим \_\_\_\_\_

## Кажется, чего-то не хватает

Попросите подопечного найти недостающий день недели:

**ВТОРНИК – ПЯТНИЦА – ВОСКРЕСЕНЬЕ – ЧЕТВЕРГ – ПОНЕДЕЛЬНИК – СУББОТА – \_\_\_\_\_**

Попросите подопечного найти недостающий месяц:

**ФЕВРАЛЬ – ДЕКАБРЬ – АПРЕЛЬ – НОЯБРЬ – МАЙ – МАРТ – СЕНТЯБРЬ – ИЮНЬ – ОКТЯБРЬ – ЯНВАРЬ – АВГУСТ – \_\_\_\_\_**

Попросите подопечного найти недостающее время года:

**ЛЕТО – ВЕСНА – ЗИМА – \_\_\_\_\_**

Попросите подопечного найти недостающую цифру:

**6 – 9 – 2 – 8 – 1 – 4 – 7 – 10 – 3 – \_\_\_\_\_**

Если такой вид работы нравится подопечному, составьте другие ряды по аналогии.

